



HONEY BEE 通信



☑12・1月の振り返り

☑日本選手権大会優勝

☑月誕生日紹介

☑リーグ戦情報



新年、あけましておめでとうございます。今年もハニービーの応援よろしくお祈いします！
今回の振り返りは馬場選手！

Q:12月と日本選手権の振り返り

12月はブレイク期間ということでリーグ再開に向けていい状態で試合に臨めるように筋力トレーニングなど基礎的なトレーニングを重点的に取り組んできました。また誰がどこのポジションを任せられても大丈夫なように練習の中だけではなく日常生活でもコミュニケーションを多くとることを意識してきました。1月に入るとすぐ日本選手権が始まり、連戦という厳しい戦いでしたが一人ひとりが役割を理解し取り組めた大会だったと思います。この後のリーグ戦も1試合1試合集中して臨み、3月のプレーオフに向けて引き続き頑張っていきたいと思っています！



Q: 2023年で挑戦したいこと！

今ブームとなっているキャンプに挑戦してみたいです。漫画やYouTubeの影響で行きたいと思うようになり、知識だけは日々成長しています。ソロキャンプすることを最終目標に、まずはチームメイトと自然を楽しみながらサバイバルしたいです。詳しい方、ぜひ教えてください！！

馬場選手からファンの皆さんへ！

あけましておめでとうございます。いつも応援ありがとうございます！会場で応援して下さる方、画面越しで応援して下さる方、声をかけて下さる方、皆さまからの温かい声で頑張れます。苦しい時もあると思いますが応援していただいていることに感謝して今年も頑張ります。今年も皆さまにとっていい1年になりますように…



☑日本選手権優勝 4 連覇！

1月5日～9日まで鹿児島県にて第74回日本選手権大会が行われました。

私たち北國銀行ハニービーは4年連続優勝することが出来ました。

現地まで応援に来てくださった皆さま、応援ありがとうございました。試合結果の詳細は [HP](#) にてご覧ください！

また、今大会の MVP に中山佳穂選手が選ばれました！





中山 佳穂選手

決勝では11得点を決め
チームの勝利に大きく貢献！
引き続きリーグ戦での活躍に大注目♡

☑ 1月の誕生日選手紹介

1月は2名のスタッフ、4名の選手の誕生日です！

今年の抱負については公式 SNS で発信しています！是非チェックお願いします♡

1/5 須藤コーチ、相澤 菜月選手、 1/16 犀藤 菜穂選手
1/17 河合アナリスト、深田 彩加選手 1/18 佐原 奈生子選手



☑ 2月リーグ戦情報

最初の2試合はホーム戦！イベントもあります♡詳細は公式 SNS をチェック！

2月 4日(土) 13:00~	vs テラスホテルズ	金沢市総合体育館(石川県・ホーム戦)
2月 11日(土) 13:00~	vs 大阪ラヴィッツ	金沢市総合体育館(石川県・ホーム戦)
2月 19日(土) 13:00~	vs HC 名古屋	名古屋市露橋スポーツセンター(愛知県)
2月 26日(日) 13:00~	vs ソニー	西原商会アリーナ(鹿児島県)

その他試合情報は [HP](#) からご覧ください。是非会場での応援よろしくをお願いします！

